

## 1 Les Voûtes

22€00

Salade Cévenole  
ou Salade charcutière  
ou Tête de veau sauce gribiche

Tendrons de veau à la bière d'Kabrac  
ou Saucisse, Aligot  
ou Pizza au choix (lozérienne, paysanne, royale)  
ou Tagliatelles au choix

Coupe deux boules  
ou Gâteau moelleux à la châtaigne  
et sa boule de glace vanille  
ou Mousse au chocolat et à la myrtille

Menu Terroir proposé du 01/06 au 30/09



13 rue d'Aigues Passes  
48000 MENDE  
Tél. 04 66 49 00 05

## 2 Le Drakkar

23€00

Salade Lozérienne  
de Cantal et Cabécou chaud

Noie de joue de boeuf braisée, jus réduit  
Aligot d'Kabrac, légumes à la plancha

Crumble de pommes, poires  
ou Coupétade

Menu Terroir proposé du 24/05 au 31/12



Place Urbain V  
48000 MENDE  
Tél. 04 66 47 38 83

## 3 L'Irish Pub

17€00

Salade d'accueil

Saucisse, Aligot

Moelleux à la châtaigne

Café offert

Menu Terroir proposé du 15/06 au 30/09



12 place de la République  
48000 MENDE  
Tél. 04 66 65 04 60 / 06 10 79 21 91

## 4 Le Duo Gourmand

24€00

Salade Lozérienne  
ou Salade croustillante au Chèvre  
ou Salade du Sud-Ouest

Tranches de boeuf braisées  
ou Suprême de pintade fermière farci aux cèpes  
ou Saucisse et Aligot de l'Kabrac

Assortiment de fromages d'ici et d'ailleurs

Moelleux à la châtaigne et son coeur fondant au  
chocolat  
ou Tarte aux noix et à la coniture de lait

Menu Terroir proposé toute l'année,  
appelé "Menu Tradition" sur la carte



7 rue d'Angiran  
48000 MENDE  
Tél. 04 66 47 17 86

## 5 Le K'fé

24,9€00

Salade de chèvres chauds panés au miel et aux noixettes  
ou Salade lozérienne  
ou Salade campagnarde  
ou Assiette de fricandeau

Truite bio du Mont Lozère persillée,  
pommes de terre poêlées  
ou Saucisse de pays grillée, Aligot  
ou Côtes d'agneau de Lozère, à la crème d'ail, Aligot  
ou Grillade de boeuf bio de Lozère, Aligot

Assiette de fromages  
ou Crêpe cévenole ou Coupétade ou Crème brûlée  
ou Coupe de glace, 3 boules au choix

Menu Terroir proposé toute l'année

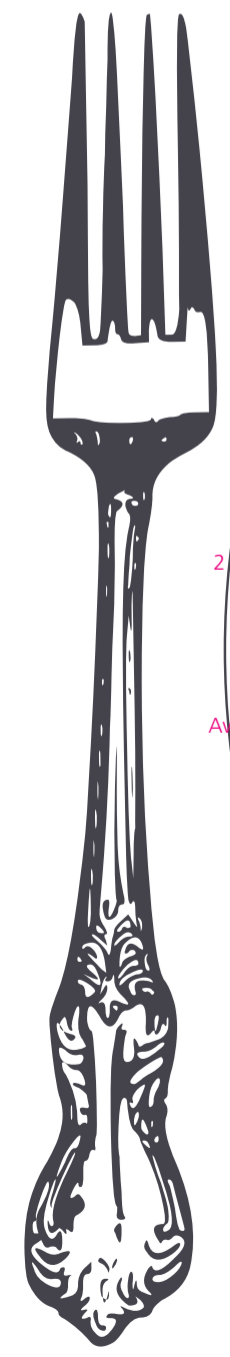


1 place Charles de Gaulle  
48000 MENDE  
Tél. 04 66 65 02 75



### Retrouvez les adresses gourmandes et les boutiques Terroir de Mende

Terre agricole s'il en est, la Lozère est riche d'une production variée et de qualité : viande ovine, viande bovine, salaisons et charcuterie, fromages, miels... Retrouvez tout les produits du terroir dans les boutiques du centre-ville et au centre commercial Hyper U Mende Cœur de Lozère.



### Les Boutiques Terroir du centre-ville

**A Au sourire de la crémière**  
Vente de :  
Fromages et charcuterie  
Divers produits de producteurs  
et du Terroir  
30 b rue du Soubeyran - 48000 MENDE - Tél. 04 66 65 07 92

**B Saveurs Gour Mende**  
Vente de :  
Produits de Terroir Lozère  
Paniers gourmands, liqueur de cèpes et  
produits transformés aux champignons,  
champignons séchés et frais en saison.  
1 rue de l'Ange - 48000 MENDE - Tél. 04 66 47 16 57

**C La Maison des Paysans de Lozère**  
Magasin de producteurs, vente de :  
Charcuterie, pâtés, plats préparés à base de mouton,  
porc, canard, viande au détail sous-vide (boeuf, veau, porc,  
agneau, volailles), tisanes, aromates, sirops, conitures,  
soupes, bières, vin, miel, yaourts et fromages (brebis, vache,  
chèvre) et poterie.  
1 place René Estoup - 48000 MENDE - Tél. 04 66 41 08 34

## 6 Le Provençal

Assiette de Charcuterie

Saucisse rôtie

Aligot

Pâtisserie Maison

1/4 de Vin  
Café

25€00

Menu Terroir proposé du 02/05 au 30/11



Place du Foirail  
48000 MENDE  
Tél. 04 66 65 05 93

## 7 Le Sanglier

Feuillets Lozérien  
ou Charcuterie  
ou Salade de gésiers et tardons

Pavé de boeuf Kabrac  
ou Tripoux maison  
ou Saucisse de Pays, Aligot

21€00  
ou  
18,50€00

Dessert à la carte

Menu Terroir proposé toute l'année  
\*Formule Terroir : entrée + plat ou plat + dessert  
Menu Terroir Enfant : 7,4 €



5 avenue Foch  
48000 MENDE  
Tél. 04 66 65 12 62

au coeur de la Lozère  
Votre pause gourmande  
**CARTE TERROIR 2016**

Votre **CARTE TERROIR 2016**  
vous est offerte par l'Office de tourisme  
de Mende.

Nous vous invitons à goûter aux spécialités de la Lozère.  
Cette carte rassemble les restaurateurs et fermiers aubergistes,  
désirant vous faire découvrir leur terroir au travers des recettes tra-  
ditionnelles : coupétade, manoules, aligot... alors choisissez votre  
menu et installez-vous à table !

Peut-être souhaitez-vous ramener chez vous, un peu des sa-  
veurs lozériennes ? Retrouvez les boutiques Terroir du centre-ville  
ou faire vos emplettes...



Office de tourisme Intercommunal  
Mende Cœur de Lozère

Place du Foirail - BP 83 - 48000 MENDE  
www.ot-mende.fr - Tél. 04 66 94 00 23



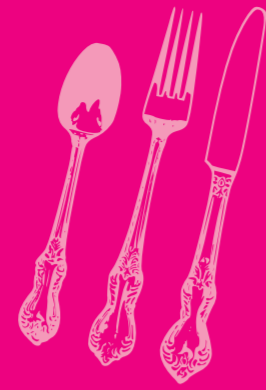
Credits photos : Phovoir.com / CDT Lozère (cartographie)

# Goûtez les saveurs de notre Terroir !

Bienvenue à Mende, ville porte des "Causses et Cévennes", inscrits sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.

Nos restaurateurs partenaires ont concocté pour vous les meilleures spécialités locales qui sauront satisfaire vos papilles.

Choisissez, dégustez et appréciez !



Découvrez les  
**MENUS TERROIR DE 15,5 € À 29 €**  
à Mende et aux alentours

## 8 Au Vieux Pont

Charcuterie de pays  
ou Tourte maison  
ou Salade du terroir

Viande et sa garniture  
(Produits locaux)

Fromages de pays

19,50 €  
Dessert

Menu Terroir proposé du 01/06 au 30/09  
les soirs et les week-end.



8 rue Pont Notre Dame  
48000 MENDE  
Tél. 04 66 49 03 05

## 9 Hôtel du Pont Roupt

Salade au Roquefort  
ou Terrine de Sanglier

Pavé de boeuf en croûte de Cèpes  
ou Manouls Maison

Agilot

Coupétade  
ou Tarte aux myrtilles

Menu Terroir proposé toute l'année



2 avenue du 11 novembre  
48000 MENDE  
Tél. 04 66 65 01 43

## 10 Le Grill de La Tour

Planche de charcuterie  
ou Salade Lozérienne  
ou Feuilleté de ris d'agneau

22,90 €  
Magret de canard  
ou Faux-Filet  
ou Saucisse, Agilot

Fromage

Dessert au choix à la carte

Menu Terroir proposé toute l'année



30 avenue des Gorges du Tarn  
48000 MENDE  
Tél. 04 66 65 03 23

## 11 L'Aérodrome

Pêlardon rôti sur salade

Faux-Filet de l'Abrac

Crème brûlée au miel des Bondons

24 €

Menu Terroir proposé du 01/06 au 30/09



Causse de Mende  
48000 BRENoux  
Tél. 04 66 32 66 46

## Le Luxembourg

Assiette de Charcuterie  
ou Salade aux deux Fromages de Pays  
ou Poisson frais selon arrivage

Gigot d'agneau du Causse  
ou Pièce de boeuf  
ou Ris de veau forestière

Plateau de fromages

Pâtisserie Maison

22 €

Menu Terroir proposé du 11/01 au 16/12  
Menu Terroir Enfant : 8 €



Quartier du Luxembourg  
48000 BALSIEGES  
Tél. 04 66 47 00 01

## Auberge de Langlade

Menu composé selon la saison et l'arrivage :

Charcuteries

Truite / Viande d'Abrac / Agneau E Lovel

Fromages

23,90 €

Menu Terroir proposé toute l'année



Langlade  
48000 BRENoux  
Tél. 04 66 48 33 68

## Auberge des Laubies

Charcuteries maison et sa salade du jour

Cuisses de grenouilles ou Tête de veau  
ou Viande du jour \*

Pommes de terre lozériennes

Plateau de fromages

Assiette gourmande avec desserts faits maison

21 €

\* Viandes locales voire même produites  
sur l'exploitation attenante

Menu Terroir proposé du 01/04 au 13/11  
Menu Terroir Enfant : 14 €



Les Laubies  
48000 ST ETIENNE DU VALDONNEZ  
Tél. 04 66 48 01 25

## Ferme auberge Pradeilles

Salade composée

Entrée

18 €

Viande locale et ses légumes

Fromage

Dessert Maison

Menu Terroir proposé du 15/03 au 31/12  
Le dimanche midi, sur réservation



Le Gazy  
48230 CHANAC  
Tél. 04 66 48 21 91

## Ferme auberge du Montet

Terrine

Porcelet grillé à la broche

Truffade

Coupétade

Pain cuit au four à bois

16 €

Menu Terroir proposé du 15/07 au 26/08  
Menu Terroir Enfant (5 à 12 ans) : 10 €



Le Montet  
48230 LES SALELLES  
Tél. 04 66 48 24 42

Retrouvez  
au dos de cette carte  
les restaurateurs mendois  
et les boutiques gourmandes  
installés en centre-ville

## Hôtel du Pont

Charcuterie de Pays  
ou Quiche aux Cèpes

Andouillettes  
ou Joue de boeuf en daube  
ou Boeuf de l'Abrac, Agilot  
ou Ris de veau aux morilles

Fromages de pays  
(tome et chèvre)

19 €

Menu Terroir proposé du 20/01 au 31/12



7 place du Pont  
48190 BAGNOLS LES BAINS  
Tél. 04 66 42 80 39

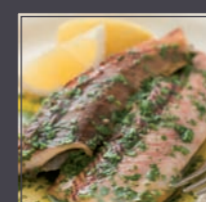
## Les Chemins Francis

15,5 €

Sauté de veau  
ou Gras Double  
ou Truite Pochée, sauce Ciboulette  
ou Choux Farcis maison

Fromage blanc au miel de pays  
ou Gâteau à la châtaigne

Menu Terroir proposé du 03/04 au 29/10  
Menu Terroir Enfant : 10,5 €



9 place du Pont  
48190 BAGNOLS LES BAINS  
Tél. 04 66 47 60 04

## La Remise

Salade campagnarde de boeuf séché,  
châtaignes et fruits secs, pointes d'asperges

Filet de Sandre, jus de cèpes,  
tagliatelles à l'encre de seiche

Assortiment de légumes de saison

Fondant au marron

21 €

Menu Terroir proposé du 01/05 au 30/09



48190 LE BLEYMARD  
Tél. 04 66 48 65 80

## Le Refuge

Menu composé selon la saison et l'arrivage :

Charcuterie de Pays  
ou Croustillant au fromage de chèvre

20 €  
Cibier ou Saucisse  
Agilot ou Truffade

Coupétade  
ou Moelleux à la châtaigne  
ou Tartes aux myrtilles

Menu Terroir proposé du 01/05 au 31/10



Le Mont Lozère  
48190 LE MAS D'ORCIERES  
Tél. 04 66 48 62 83

## Hôtel Bargeton

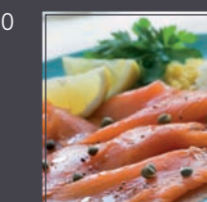
Assiette de charcuterie  
ou Croustillant de pied de porc, salade verte  
ou Feuilleté de chèvre à l'oignon, salade verte  
ou Timbale de truite fumée du Lac de Villefort, salade verte

22 €  
Pièce de boeuf, sauce au Bleu des Causses  
ou Effiloché de morue  
ou Mignon de Porc aux Morilles  
ou Tête de veau, sauce gribiche

Plateau de fromages

Fondant aux châtaignes, ou Soufflé glacé à la gentiane,  
ou Succès au chocolat, ou Ile flottante

Menu Terroir proposé du 01/02 au 30/10



Village  
48190 CUBIERES  
Tél. 04 66 48 62 54

Lozère  
Authentique

Epicierie fine & gastronomie :  
le meilleur de la Lozère

Retrouvez tous nos produits sur :  
[www.lozere-authentique.com](http://www.lozere-authentique.com)  
ou en boutique :  
Aire de la Lozère  
48 200 La Garde  
09.73.50.11.89